



# РЕЖИМ ДНЯ

## Средняя - старшая школа

<b>9:00 – 9:45</b>	<b>1 урок</b>
<i>9:45 – 9:55</i>	<i>Перемена</i>
<b>9:55 – 10:40</b>	<b>2 урок</b>
<i>10:40 – 11:00</i>	<i>Перемена</i>
<b>11:00 – 11:45</b>	<b>3 урок</b>
<i>11:45 – 12:05</i>	<i>Перемена. Завтрак</i>
<b>12:05 – 12:50</b>	<b>4 урок</b>
<i>12:50 – 13:00</i>	<i>Перемена</i>
<b>13:00 – 13:45</b>	<b>5 урок</b>
<i>13:45 – 13:55</i>	<i>Перемена</i>
<b>13:55 – 14:40</b>	<b>6 урок</b>
<i>14:40 – 15:00</i>	<i>Обед</i>
<b>15:00 – 15:45</b>	<b>7 урок      или      прогулка</b>
<i>15:45 – 16:30</i>	<i>Прогулка</i>
<b>16:30 – 17:10</b>	<b>1 кружок      или      самоподготовка</b>
<i>17:10 – 17:20</i>	<i>Полдник</i>
<b>17.20 – 18.00</b>	<b>2 кружок      или      самоподготовка</b>